

بسم الله الرحمن الرحيم الحمد لله رب العالمين

اللهم صل على محمد و آل محمد

خاص تر شدن

برای خدا

تلاشی برای فهم سوره مبارکه معارج

کاری از:

مدرسه دانشجویی قرآن و عترت دانشگاه تهران

پرده دوم ، بیرون آمدن از پيله خود

«با خدا می شود از خود خارج شد و برای این کار باید ...»

نقشه راه

در وصل شدن به خدا و رها شدن از خود

یکی از مهم‌ترین کارهایی که انسان در طول زندگی دنیا باید انجام دهد خارج شدن از نقاط ضعف و تبدیل نقاط ضعف به نقاط قوت است.

این کارتها در صورت اتصال به خدا و انجام کارها برای او امکان پذیر است. برای این منظور خداوند نماز را به عنوان ذکر و یاد به انسان عطا کرده است.

نماز انسان را از خودپرستی‌ها و خودخواهی‌ها و فرو رفتن در لاک خود رها می‌کند و در او قدرت‌های معنوی را زنده می‌کند.

غیر از نماز گزاران. (۲۲)	إِلَّا الْمُصَلِّينَ (۲۲)
--------------------------	---------------------------

آیه فوق خارج شدن از میل‌های زودگذر و طمع‌های دنیوی را در نماز معرفی می‌کند. کسی که اهل نماز است نه آه و فغانش با قرار گرفتن در سختی‌ها و شرایط ناخوشایند بلند می‌شود و نه وقتی به امکاناتی رسید آن را از دیگران منع می‌کند. زیرا در هر دو حالت یعنی قرار گرفتن در خوشی و ناخوشی خدا را در نظر گرفته و طبق خواست و رأی او عمل می‌کند.

این نقشه راهی است که برای ترقی و پیشرفت خداوند در اختیار ما قرار داده است.

دیده‌بانی

تأثیر نماز بر نوع زندگی ...

برخی نماز نمی‌خوانند و تبعات نماز نخواندن خود را هم نمی‌بینند. (حالت اول)

برخی نماز نمی‌خوانند ولی تبعات نماز نخواندن خود را می‌بینند. (حالت دوم)

برخی نماز می‌خوانند ولی شرایط نماز مطلوب خدا را نمی‌دانند به همین دلیل نمازی بی‌خاصیت یا کم‌خاصیت می‌خوانند. (حالت سوم)

برخی نماز می‌خوانند و شرایط نماز مطلوب خدا را می‌دانند ولی در عمل کوتاهی می‌کنند یا فکر می‌کنند نمی‌توانند آن شرایط را به جا آورند. (حالت چهارم)

برخی نماز می‌خوانند و همانطور که لازم است نماز می‌خوانند. این افراد به قطع به منافی که خداوند در نمازگزاردن قرار داده است، دست می‌یابند. (حالت پنجم)

در تحقیقی می‌توانید ویژگی‌های هریک از حالات فوق را از قرآن جستجو کنید.

آیات حالت اول

.....
.....
.....

آیات حالت دوم

.....
.....
.....

آیات حالت سوم

.....
.....
.....

آیات حالت چهارم

.....
.....

.....
آیات حالت پنجم
.....
.....
.....

هریک از حالات فوق نوعی سبک زندگی به وجود می‌آورد.

در حالت اول امور زندگی بدون در نظر گرفتن خواست و حکم خدا انجام می‌شود و فرد هیچ لزومی نمی‌بیند امور خود را با توجه به حکم خدا انجام دهد.

در حالت دوم بیشتر اوقات فرد لزومی نمی‌داند که بر اساس خواست و حکم الهی امور خود را انجام دهد ولی نگران تبعات آن هست.

در حالت سوم فرد برخی از امور زندگی خود را طبق خواست و حکم خدا انجام می‌دهد و برخی را نمی‌تواند طبق خواست خدا انجام دهد این امر ممکن است هوشیارانه یا ناهوشیارانه باشد.

در حالت چهارم فرد برخی از امور زندگی خود را طبق خواست و حکم خدا انجام می‌دهد و برخی را نمی‌تواند طبق خواست خدا انجام دهد و از این بابت هم بسیار نگران است.

در حالت پنجم فرد سعی می‌کند همه امور خود را طبق خواست و حکم خدا انجام دهد.

شما خود را در کدام دسته فوق می‌بینید؟

.....
سبک زندگی خود را چگونه ارزیابی می‌کنید؟
.....

.....
دوستان خود را در کدام دسته فوق می‌بینید؟
.....

.....
سبک زندگی آنها را چگونه ارزیابی می‌کنید؟
.....

شناسایی

کارهایی که ما را به خداوند متصل می‌کند...

چه خوب که در این عالم، قرار نیست به اتکای زور و بازو و توان و تدبیر ما همه چیز اصلاح شود. بلکه چه خوب که خیلی اتفاقات بر اثر دعا و با توسل و راز و نیاز حل می‌شود.

تلاشی که ما باید بکنیم سر جای خودش مهم است اما اگر قرار بود کوچکترین وظیفه مثلاً روزی رساندن به گنجشک‌ها را به ما بسپارند، خدا می‌داند چند روزه نسل گنجشک جماعت، منقرض می‌شد. اگر کمی دقت کنیم، نسبت کارهایی که انسان وظیفه دارد انجام دهد، به نسبت سایر اموری که باید آماده باشد، درصد کوچکی است.

وقتی انسان خود را به کسانی که به خدا اتصال دارند ملحق کند و بگوید ما هم یکی از شما... آن وقت است که امکان بالا رفتن او و انجام وظایفش بیشتر می‌شود. نماز به این دلیل برایم خواستنی و دوست داشتنی است؛ چون من را با خدا و نمازگزاران دیگر پیوند می‌دهد و من را از پوسته خودم و توانم و اتکا به تدبیر و مدیریتم بیرون می‌آورد. این فرصت، من را با بیش از نود و نه درصد آماده از وظایفم متصل می‌کند و من می‌مانم و کمتر از یک درصد از کاری که با انجامش بزرگ می‌شوم. یکی از چیزهایی که معمولاً مورد توجه افراد قرار نمی‌گیرد، تأثیر دلجویی و اخلاق خوب در به وجود آوردن قدرت حمایت دیگران برای انجام کارهای خوب است. به وجود آمدن چنین زمینه‌ای نیازمند صداقت و صرف وقت و حوصله و اخلاص است. محیط مساجد در هر محله بستر خوبی برای این منظور است.

هر کاری بکنیم که رابطه ما با خدا قوی‌تر شود آرامش بیشتری نصیبمان می‌شود و هر قدر رابطه ما با خدا خراب‌تر باشد روحیه مایوس و شکننده‌ای خواهیم داشت.

برای اینکه با خدا ارتباط برقرار کنیم نماز خواندن بسیار مهم است ولی از آن مهم‌ترین حرف شنوی از خداوند است که باید در همه امور در نظر گرفته شود.

میزان اطاعت و تبعیت ما از امر و نهی‌های خداوند منوط به موارد زیر است:

۱. کارهایی که می‌توانیم انجام بدهیم را بشناسیم. این کار منوط به شناخت توانمندی‌ها و ظرفیت‌های ماست.
۲. به دستوراتی که خداوند در رابطه با آن کارها صادر کرده است واقف شویم.
۳. پس از شناخت دستورات خدا با اولویت بندی کردن کارها آنها را در برنامه زندگی خود قرار دهیم.
۴. بدون هیچ کوتاهی در صدد انجام بهترین کارها به بهترین صورت باشیم.
۵. در صورت بروز کوتاهی فوراً در صد جبران برآیم.
۶. در اموری که در نظر می‌گیریم به طور حتم منفعت دیگران و نیز ادای حقوق آنها نیز محاسبه شود.

عملیات

همراهی با خوبان و نمازگزاران ...

برای همراه بودن با خوبان و نمازگزاران باید برنامه داشت. این برنامه می‌تواند فردی و یا جمعی و با مشارکت دوستان باشد. به عنوان نمونه می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

عملیات اول:

انجام کارهای خیر و کمک به یگران با مشارکت مساجد محل و افراد فعال در آن مساجد در این صورت با شناسایی کاری مهم در زمینه کمک و مساعدت به دیگران، ضمن فعال کردن دوستان خود، اهالی مساجد را در آن کارها به نحوی سهیم می‌کنیم. کارهایی مانند جشنواره غذا و یا جشنواره فروش محصولات دست‌ساز و یا فروش کتاب‌های امانی و ... می‌تواند محمل خوبی برای تعاملات دوستان و والدین و نمازگزاران مساجد باشد.

عملیات دوم:

دعوت از نمازگزارانی که در زمینه‌ای تخصص دارند برای ارائه تجربیاتشان در صبحگاه و یا مناسبت‌ها در این صورت می‌توان برنامه‌ای منظم از مشاغل مفید و متخصصین در نظر گرفت و با معرفی این مشاغل همراهی خود با نمازگزاران را تثبیت کرد. این همراهی از جوانب مختلفی سودمند است. اول اینکه مسجد و نماز به عنوان یکی از مهم‌ترین عوامل هم‌فکری و مساعدت به دیگران مطرح می‌شود. دوم اینکه نمازگزاران در دید افرا به عنوان افراد عالم و اندیشمندان مطرح می‌شوند. در واقع آن طور که خداوند نماز و نمازگزاران را می‌خواهد معرفی می‌شوند.

عملیات سوم:

حضور در مساجد برای برگزاری برنامه‌هایی چون آشنایی با مشاغل فنی و دانشگاهی در این صورت با هماهنگی مسجد محل، برنامه‌هایی را برای خود و دوستانمان در رابطه با آشنایی با مشاغل سودمند تدارک می‌بینیم. این جلسات می‌تواند منظم و به صورت ماهانه یا دو هفته یک بار باشد. به طور طبیعی چنین حرکت‌هایی منجر به شکل‌گیری حرکت‌های خودجوش مردمی در محل خواهد شد.

عملیات چهارم:

حضور در مساجد به عنوان بهره‌مندی از تجارب افراد با تجربه

در این عملیات سعی می‌شود با ایجاد صرف وقت و خوشرویی با سالخوردگان حاضر در مسجد، ارتباطی بهتر با آنها را برقرار کنیم و از تجربیات بی‌شمار آنها استفاده کنیم. برخی از این تجربیات را می‌توان در قالب مصاحبه در نشریه‌ای منتشر سازیم.

برای این منظور می‌توانیم دقایقی زودتر به مسجد برویم و به گپ و گفت با آنها و شنیدن نصیحت‌های آنها یا خوش و بش و حسن معاشرت با آنها پردازیم. گاهی نیز شما می‌توانیم با هماهنگی‌های لازم مسافرت‌های زیارتی چند ساعته را ترتیب بدهیم و با آنها همراه شویم. این کار به تدریج اعتماد و انس متقابلی میان شما ایجاد می‌کند و آنها را بزرگترین حامی خود در پیگیری برنامه‌هایمان در محله می‌یابیم.

شهید همراه ما در عملیات

شهید حسین خرازی

خاطره‌ای از شهید برای یاری ما در تواضع و ادب همراهی با خوبان:

به دفتر فرماندهی لشکر مراجعه نمودیم به اطاقی هدایت شدیم و از افراد حاضر در آن اطاق سراغ فرمانده لشکر را گرفتیم و در همین حین اذان ظهر از بلندگوی مقر لشکر پخش شد، آن فرد حاضر گفت برویم نماز اول وقت را بخوانیم آنگاه فرمانده با شما صحبت خواهد کرد.

به اتفاق شخص مورد نظر به مسجد رفتیم و نماز مان را با جماعت خواندیم و سه نفری به فرماندهی برگشتیم که در مسیر راه بچه های بسیجی احترام خاصی به برادری که با ما بود می کردند به طبع قضیه ما فکرمی کردیم چون ما غریبه هستیم به ما احترام می کنند.

پس از برگشت به اطاقی که منتسب به فرماندهی بود رفتیم و پیرمردی که مشغول سفره پهن کردن بود و ناهار را کشیدند و ناهار را به اتفاق خوردیم بعد از آن فرد ناشناس گفت: فرمایش تان را بفرمایید!

عرض کردم با فرمانده لشکر حاج حسین خرازی کار داریم.

تکرار کرد: بفرمایید!

باز ما تکرار کردیم با حاج حسین کار داریم

و برای سومین بار با لبخند زیبا گفت: من حسین خرازی در خدمت شما هستم!

یکی از خاطراتی که در مورد این شهید گفته شده اینست که:

از سرکانال تا انتهای کانال می رفت و می آمد لب های بچه هارا با آب قمقمه اش ترمی کرد....

ریگ گذاشته بود توی دهنش که خشک نشود و به هم نچسبد...

ثبت نتایج

در منافع همراهی با خوبان و نمازگزاران

منافع همراهی با خوبان را می توان به وسیله موارد زیر ثبت کرد:

۱. ثبت خاطرات ملاقات بهترین انسان ها

این ثبت می تواند در قالب مسابقه، شب خاطره، بیان و ثبت خاطرات در اردو و ... باشد.

۲. ثبت وقایع زیبا با بهترین انسان ها به وسیله عکس

این ثبت می تواند با مشارکت دیگران به نمایشگاه تبدیل شود.

برگزاری نمایشگاهی از عکس که در آن به تکریم پیرغلامان و سالخوردگان پرداخته شده باشد، و نیز با همراه کردن عکس هایی که احتمالاً از این بزرگواران در سالهای قبل باقی مانده باشد، موضوعی برای ثبت و عکاسی است.

۳. ثبت بهترین کارها توسط افراد اهل خیر

می توانید از بهترین کارهایی را که اهل خیر در مدرسه یا محل انجام داده اند را به عنوان موضوعی قابل تأمل و تقدیر انتخاب کرده و سیر به نتیجه رسیدنش را ثبت کنید.

شعار اجرای برنامه

می توانید پیام زیر یا بخشی از آن را در برنامه هایی که اجرا می کنید به شیوه های هنری انعکاس دهید.

تَعَاهَدُوا أَمْرَ الصَّلَاةِ وَ حَافِظُوا عَلَيْهَا وَ اسْتَكْبِرُوا مِنْهَا وَ تَقَرَّبُوا بِهَا.....رَسُولُ اللَّهِ (صلى الله عليه وآله) بِالْحَمَّةِ تَكُونُ عَلَى بَابِ الرَّجُلِ فَهُوَ يَغْتَسِلُ مِنْهَا فِي الْيَوْمِ وَاللَّيْلَةِ خَمْسَ مَرَّاتٍ فَمَا عَسَى أَنْ يَبْقَى عَلَيْهِ مِنَ الدَّرَنِ^{۱۱}

مردم (خواندن و اقامه) نماز را بر عهده گیرید، و آن را حفظ کنید، زیاد نماز بخوانید، و با نماز خود را به خدا نزدیک کنید... پیامبر اسلام (صلی الله علیه و آله و سلم) نماز را به چشمه آب گرمی که بر در سرای مردی جریان داشته باشد، تشبیه کرد، اگر روزی پنج بار خود را در آن شستشو دهد، هرگز چرک و آلودگی در بدن او نماند.

^{۱۱} نهج البلاغه، خطبه ۱۹۹